

### Die Vereinskontakte:

BFV Ascota Chemnitz e.V.  
Mühlenstraße 27  
09111 Chemnitz

Tel.: 01 77 - 2 84 14 82  
Fax: 03 71 - 4 00 23 61

Email: [vorstand@bfv-ascota.de](mailto:vorstand@bfv-ascota.de)  
Internet: <http://www.bfv-ascota.de>



Vorsitzender	Barth Uwe	Tel: 0173 / 57 31 982
1. Stellvertreter	Gunter Thiele	Tel: 0179 / 68 81 012
2. Stellvertreter	Bilz Reinhard	Tel: 0171 / 83 13 099
Schatzmeister	Carmen Simon	Tel: 0160 / 49 16 253

Den **BFV Ascota Chemnitz e.V.** unterstützen:



Volkswagen Chemnitz GmbH



Mai 2009

**Liebe Vereinsmitglieder,**

**heute erhaltet ihr wieder eine neue Vereins-Info.**

### Themen dieser Info:

- **Vorgezogene Schließzeit Stadtbad 2009**
- **Kooptierung von Nitschke Sabrina in den erweiterten Vorstand**
- **Deutsche Kurzbahn Meisterschaft 2008**
- **Schnupperschwimmen 07.03.2009**
- **Überprüfungswettkampf in Leipzig 14./15.03.2009**
- **10. Int. BFV-Ascota-Schwimmfest in Chemnitz 21.03.2009**
- **Sportlerball Chemmy 21.03.2009**
- **Int. offene Süddeutsche Schwimm-Meisterschaft in Burghausen 28.03.2009**
- **Wassergymnastik**
- **Wettkämpfe und Termine**
- **Vereinskontakte**


## Vorgezogene Schließzeit des Stadtbad zurückgenommen

Durch die Stadt Chemnitz wurde dem BFV Ascota Chemnitz e.V. mit dem Nutzungsbescheid für 2008/2009 mitgeteilt, dass die Schließzeit des Stadtbades 2009 auf Grund von Bauarbeiten am und im Gebäude erheblich früher als gewohnt eintreten sollte. Zwangsläufig hätte so für uns auch die Saison im Stadtbad bereits am 1. Mai 2009 geendet.

Der Vorstand hatte sich natürlich rechtzeitig bezüglich alternativer Trainingszeiten bei der Stadt Chemnitz informiert und darauf gedrängt, dass zumindest für die Vereine das Stadtbad auch während der Bauarbeiten an der 50m-Halle geöffnet bleibt.

Mittlerweile wurde dem Vorstand mitgeteilt, dass die angekündigte vorgezogene Schließzeit für uns keine Bedeutung mehr hat und unsere Trainings- und Übungsgruppen bis mindestens zur geplanten normalen Schließzeit (voraussichtlich Mitte Juni 2009) in der 25m-Halle des Stadtbads bleiben können. Wir danken der Stadt Chemnitz für Ihr Verständnis.


## Kooptierung



Mit Beschluss des erweiterten Vorstandes zum 01. Januar 2009 wurde das Mitglied Sabrina Nitschke in den erweiterten Vorstand des BFV Ascota Chemnitz e.V. kooptiert.

Die Entscheidung liegt in der seitens des BFV benötigten personellen Hilfe und dem vorhandenen fachlichen Wissen zur Bearbeitung von Verordnungen für Rehasport von Frau Nitschke begründet.

## 15.-16. November 2008 - Deutsche Kurzbahn Meisterschaft



Am 15. und 16. November letzten Jahres fanden zum wiederholten Male die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften hier in Chemnitz statt. Über 170 Schwimmer folgten den Chemnitzer-Ausschreibungsruf und pilgerten aus ganz Deutschland am in die Schwimmhalle am Südring. Unter den vielen Teilnehmer waren auch viele ehemalige Paralympioniken von Peking, wie zum Beispiel Maria Götze, Swen Michaelis, Kirsten Bruhn, Daniel Claußner, Stefanie Weinberg und Thomas Grimm.

Während einige schon wieder voll im Training stehen, sind andere noch in der Pause. Obwohl Maria Götze ihre langjährige, erfolgrei-



## Wettkämpfe und Termine 2008/2009

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>29. 04.- 03.05. 2009</b> | → Trainingslager Vorbereitung für die IDM 2009 (auf Einladung BFV) |
| <b>15. - 17. 05. 2009</b>   | → Sheffield British Open (Nationalmannschaft)                      |
| <b>20. - 25. 05. 2009</b>   | → World Cup (Nationalmannschaft)                                   |
| <b>28. - 31. 05. 2009</b>   | → Internationale Deutsche Meisterschaften Berlin 2009              |
| <b>05. - 07. 06. 2009</b>   | → Czech Open   |
| <b>06. 06. 2009</b>         | → Kinder- und Jugendsportspiele 2009                               |
| <b>25. - 28. 06. 2009</b>   | → Jugend-Länder-Cup (Rabenberg)                                    |
| <b>14. - 15.11. 2009</b>    | → Deutsche Kurzbahn-Meisterschaften 2009 (Wuppertal)               |

## Schließzeit wegen Sommerpause 2009

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| <b>15. 06.– 30.08. 2009</b> | → SH Südring              |
| <b>29.06.-09.08.2009</b>    | → SH Sportforum           |
| <b>29.06.-09.08.2009</b>    | → SH Stadtbad (25m-Halle) |



*Wir wünschen einen angenehmen Sommer und freuen uns auf eine gemeinsame Saison 2009/2010 bei Sport im BFV Ascota Chemnitz e.V.*

ten sich mehrfach gegen die (teils international agierende) Konkurrenz in den Altersklassen und auch der offenen Klasse durchsetzen. Etliche Medaillen und Urkunden landeten in den Händen der Chemnitzer. Auch in der 4x5m Lagen Staffel konnten wir uns einen respektablen 3. Rang erkämpfen. Dieser Wettkampf ist ein guter Hinweis darauf, dass sich die Schwimmer des BFV bezüglich der anstehenden Internationalen Deutschen Meisterschaften in Berlin (28.-31.05.2009) trainingstechnisch auf dem richtigen Weg befinden. (bar)

Bericht: U.Barth; Fotos: U.Barth

## Wassergymnastik ... und im Wasser findet Ihr das

Wassergymnastik erfreut sich in den letzten Jahren zunehmender Beliebtheit - auch bei uns im BFV Ascota Chemnitz e.V..

Sowohl der Fitnessbereich ist stark im Kommen als auch die medizinische Anwendung im Rehasport. Wassergymnastik besteht aus gymnastischen Übungen, die man im flachen wie auch im tiefen Wasser ausführen kann. Auch unsichere Schwimmer oder ältere Menschen können an der Wassergymnastik teilnehmen.

Eine einfachere Art der Wassergymnastik ist das so genannte Aqua Jogging, bei dem im tieferen Wasser Laufbewegungen simuliert werden. Hierbei werden die Kursteilnehmer u.a. von einem Schwimmgürtel gestützt. Wassergymnastik wird heutzutage auch in den meisten öffentlichen Schwimmbädern als zusätzlicher Service angeboten - jedoch im Vergleich zu den Mitgliedsbeiträgen des BFV zu teuren Konditionen. Die Übungen, die mit Rumpf, Armen und Beinen ausgeführt werden, sind auf den ersten Blick einfach, werden aber durch den erhöhten Wasserwiderstand doch anspruchsvoll und anstrengend.



Auch richtige Sportler, die die Wassergymnastik zuerst mit skeptischer Ironie betrachten, kommen auf ihre Kosten. Natürlich wird aber im Idealfall - und somit auch bei uns - die Wassergymnastik an der Leistungsfähigkeit der Kursteilnehmer ausgerichtet. Wassergymnastik erhält fit und vital, und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System an.

Durch den Auftrieb im Wasser erscheint der Körper leichter. Muskeln und vor allem Gelenke werden weniger beansprucht als an Land. Wassergymnastik eignet sich somit hervorragend für Reha-Maßnahmen, um einzelne erkrankte Körperteile wieder beweglich und flexibel zu machen.

Bericht: U.Barth; Fotos: W.Lauch



che Karriere nach den Spielen in Peking 2008 offiziell beendet hat, ließ sie sich trotz reduziertem Training die Meisterschaft nicht nehmen. Auch unser Nachwuchs durfte zeigen, was er leisten kann und schwamm oft in den vorderen Reihen mit.

Natürlich wollen wir an dieser Stelle den ganzen Helfern danken, die am Beckenrand, bei der Organisation sowie bei der Vorbereitung geholfen haben. Auch möchten wir uns bei den Sponsoren, den fleißigen Bäckern und Köchinnen für die vielen gespendeten Leckereien für die Pausenversorgung danken. Ohne ihrer Unterstützung wäre dieser Wettkampf nicht möglich gewesen.

Leider nehmen wir mit Bedauern zur Kenntnis, dass dies nach 7 Jahren vorerst die letzte Ausrichtung der Deutschen Kurzbahnmeisterschaften von unserer Seite her war. 2009 wird die DKM in Richtung Westen, nach Wuppertal, ziehen und wir werden diesmal als Gäste dabei sein. Aber für 2010 hat sich der BFV Ascota Chemnitz e.V. bereits wieder aus Ausrichter der DKM beworben.

Bericht: C.Lange; Fotos: W.Lauch

## 07. März 2009 - Schnupperschwimmen

Dieses Jahr haben wir das erste Mal mit unseren nicht behinderten Kindern im Jahrgang 2000-2003 am Schnupperschwimmen (kindgerechter Wettkampf) hier in Chemnitz teilgenommen. Dieser Wettkampf wird schon einige Jahre vom Schwimm-Club Chemnitz in der Bernsdorfer Schwimmhalle ausgerichtet und dient gleich mit zur Sichtung von talentierten Kindern. Da unser Verein in Chemnitz im Leistungssport nur durch die Erfolge im Behindertenbereich in aller Munde ist, freut es uns nun auch mit tollen Leistungen im Nichtbehindertensport auftrumpfen zu können.



Leider konnten am Ende (zwecks Krankheit) nur zwei unserer Sprösslinge beim Wettkampf unseren Verein vertreten. Aber dies mit großem Stolz! Florian Hirche, der in der Strecke über 25m Rücken weit über seine eigene Leistungsgrenze ging und sich sage und schreibe 21 Sekunden steigerte, konnte es erst selber nicht recht glauben und verblüffte seiner Trainerin so sehr, dass ihr dies geradewegs im Gesicht abzulesen war.

Aber auch Nico Zehrfeld, der gleich drei mal an den Start ging, steigerte seine Leistungen um einige Sekunden und konnte bei allen 3 Starts jeweils den 1. Platz des Siegerpotestes besteigen und das Edelmetall sein eigen nennen.

Natürlich hoffen wir, dass wir im nächsten Jahr wieder mit einer kleinen Mannschaft an den Start gehen und mit guten Leistungen auftrumpfen können.

Bericht: C.Lange; Foto: C.Lange

## 14.-15. März 2009 Überprüfungswettkampf in Leipzig



Der Überprüfungswettkampf des Sächsischen Behindertensportverbandes diente der Ermittlung des Leistungsstandes allgemeiner und schwimmspezifischer Fähigkeiten der Sportler.

Dabei wurden zur allgemeinen Fähigkeitsermittlung Übungen zur Beweglichkeit, zum Sprint, zur Koordination und zur Ausdauer ausgeführt. Die Übungen werden je nach Bedarf der Behinderung angepasst. Schwimmspezifische Fähigkeiten eines Sportlers wurden durch die Absolvierung aller gelernten Schwimmlagen über 50 Meter sowie deren Beinbewegung über 25 Meter ermittelt. Als Ausdauertest wurden die 800 Meter Freistil bzw. bei geringen Trainingsalter oder schwerer Behinderung 400 Meter absolviert.



Aber nicht nur im Schwimbereich, sondern auch die Beweglichkeit am Land wurde begutachtet. So wurde im 2. Teil am 16. März in der Unisportstätte in Leipzig der Athletikteil ausgeführt, wo die Sportler zum Beispiel Liegestütze, Rumpfbeuge in Rücken-, und Bauchlage und den berühmte Sternentest in jeweils vorgegebener Zeit zu bewältigen hatten. Mit einer kleinen Mannschaft, die aus fünf Aktiven und zwei Betreuern bestand, nahmen wir die Herausforderung an. Die Leistungen die jeder unsere Sportler erbrachte waren für die Trainer vollkommen in Ordnung, denn schließlich haben sich alle Leistungen durchweg gegenüber dem Vorjahr verbessert.

Bericht: C.Lange; Fotos: W.Lauch

## 21. März 2009 10.Int. BFV-Ascota-Schwimmfest in Chemnitz



Am Samstag, den 21. März 2008, fand wieder einmal das beliebte BFV Ascota Schwimmfest statt - bereits in der 10. Auflage, war es für den Verein in gewissem Maße ein runder Geburtstag und im Rückblick auf die vergangenen Jahre auch eine kleine Bestätigung, dass die Arbeit der fleißigen Helfer über die Zeit hinweg effektiver wurde und es auf jeden Fall zu keinem Zeitpunkt verschwendete Zeit war, die ein jeder in das BFV Ascota Schwimmfest investiert hat. Wieder einmal erlebten die angereisten 15 Vereine mit ihren 100 Startern einen gut organisierten Wettkampf. Auch wenn Org.-Leiter Gunter Thiele nicht persönlich anwesend sein konnte, zeigte sich schnell seine gute Vorbereitung. Schlag auf Schlag konnten die Wettkämpfe absolviert werden. Zwischendurch wurden immer wieder die kleinen und großen Sieger gekürt.

Sportlich gesehen, so konnten wir aus erster Quelle erfahren, waren auch die Trainer der BFV-Starter (vom kleinen Nachwuchs bis zu den Professionellen) mit den Leistungen ihrer Athleten zufrieden.

Freuen konnten wir uns auch über das positive Interesse von TV & Presse als auch über das der Stadt Chemnitz - Bürgermeisterin Lüth wie auch verschiedene Mitarbeiter des Sportamts besuchten unsere Veranstaltung und machten sich vor Ort ein Bild über Behinderten(leistungs)sport und die Arbeit des Vereins. Am Rande des Wettkampfesgeschehens zeigte sich ebenfalls die gute Vorarbeit. Sportler und Betreuer konnten es sich wieder am leckeren Imbiss, der wieder von Barbara Taubenreuther betreut wurde, gut gehen lassen. Wir danken an dieser Stelle auch nochmals den vielen Spendern, die mit ihren zahlreichen Gaben den Imbiss zu einem kulinarischen Genuss werden ließen.

Der Vorstand des BFV Ascota Chemnitz e.V. bedankt sich bei allen Helfern und freut sich auf das 11. BFV Ascota Schwimmfest.

Bericht: U.Barth; Fotos: U.Barth

## 21. März 2009 Sportlerwahl des Jahres - Chemmy

Direkt im Anschluss an das BFV Ascota Schwimmfest fand nur wenige Meter weiter, im Autohaus Schloß&Wöllenstein, die Verleihung des Chemmys statt. Der Chemmy ist die Ehrung für Sportler/in des Jahres in Chemnitz, ausgelobt von den Sportredakteuren lokaler Zeitungen. Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr der Behindertensport dort wieder eine Bühne fand. Maria Götze wurde bereits zu 5. Mal als Sportlerin des Jahres geehrt. Wir gratulieren Maria ganz herzlich und bedanken uns bei ihr für ihre erbrachten Leistungen.

## 28. März 2009 Int.offene Süddeutsche Schwimm-Meisterschaft in Burghausen



Am 28. März 2009 fand in Burghausen (Bayern) die Süddeutsche Meisterschaft im Schwimmen der Behinderten statt. Der BFV Ascota Chemnitz e.V. nahm an diesem Wettkampf mit einer kleinen Auswahlmannschaft teil. Da der Wettkampf bereits Samstag morgens 9 Uhr beginnen sollte und eine Wegstrecke von etwa 500 km zu bewerkstelligen war, machte man sich bereits Freitag nachmittags im Kleinbus auf den Weg. Wir danken an dieser Stelle recht herzlich dem Volkswagen Zentrum Chemnitz für die Bereitstellung des Kleinbusses. Der Wettkampf selbst verlief für das Team des BFV positiv. Unsere Aktiven konn-